



**院長からの挨拶** 日本整形外科学会 整形外科学専門医 / 日本リウマチ学会 リウマチ専門医 院長 伊達 亮  
みなさんこんにちは。今年の健康応援祭りは、福村眼科さんと合同で開催させていただくこととなりました。さまざまな企画を通して、皆さんの健康に役立つ情報を発信出来ればと考えております。ご来場をお待ちしております。



だて整形外科  
×  
福村眼科

# 健康応援祭

開催日  
5/14(日)  
[10:00~15:00]

《会場》



**院長からの挨拶** 山口県眼科医会(理事)/日本眼科学会(専門医) やまぐちロービジョン勉強会 代表 院長 福村 美帆  
皆様、こんにちは。福村眼科は3周年を迎えました。今回だて整形外科さんと一緒に地域の方に喜んでいただける様な健康応援祭を企画しました。是非、お気軽にご来場頂き、楽しくお話しをしたり、いろいろな体験をしてもらい皆様の健康についてお役に立てただけだと思います。スタッフ一同お待ちしております。



## EVENT SCHEDULE

受講料・参加料金 無料

### 計測 体組成分析装置 無料計測

《定員》先着24名

筋肉などが減少するサルコペニアのリスクがある高齢の方に強くオススメです!

10:30~11:30 **骨格筋量指数(SMI)を測定しましょう!**  
SMI(骨格筋量指数)が基準以下の場合はサルコペニアの可能性がります。  
11:30~12:30  
12:30~13:30 **筋肉量 体の水分量**  
13:30~14:30 **を測定!!**

SMI基準値	
男性	7.0kg/m <sup>2</sup> 未満
女性	5.4kg/m <sup>2</sup> 未満

申し込み 10時から整理券をお配りします。

### 体験 リハビリ体験

《対象》先着40名

当院の理学療法士、作業療法士によるリハビリを体験!あなたのカラダチェックをします。

10:30  
~14:30



申し込み 10時から整理券をお配りします。

### 講演 女性の手のお悩み相談教室

講師:院長 伊達 亮

《定員》各20名

手にお悩みの方は多くいらっしゃいます。その中でも女性に起こりやすい手の痛みについて、その要因と対策について当院院長が講演します!

11:00~11:20  
13:00~13:20



申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

### 講演 骨粗しょう症教室

講師:日本骨粗しょう症学会認定インストラクター 和田 友希

《定員》20名

骨粗しょう症の予防や治療について詳しくお伝えします

11:30  
~11:50



申し込み 開始30分前に整理券をお配りします。

## EVENT SCHEDULE

受講料・参加料金 無料

### 体験 眼科検査体験

《定員》先着30名

視力、眼圧、眼底、乳幼児の屈折検査、ご希望の検査を1つ選んで体験できます。

10:00  
~14:30



★お待ちしております。

### 紹介 見えづらい方への福祉機器展とサプリの紹介

ルーペや拡大読書器、遮光眼鏡など展示します。あなたにとって最適な福祉機器が見つかるかも!? 目に関するサプリの紹介も致します。

10:00  
~14:30



★来場者が多い場合は、整理券をお配りします。

### 講演 薬剤師による目薬あれこれ

講師:まさむね薬局 薬剤師 山田洋平

《定員》24名

目薬についてや服薬時の注意点など、わかりやすくお話してもらいます。

13:30  
~14:00



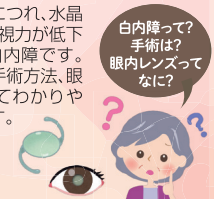
### 講演 みんな気になる白内障

講師:院長 福村美帆

《定員》24名

誰でも年をとるにつれ、水晶体が濁ってきて、視力が低下します。これが白内障です。今回は白内障や手術方法、眼内レンズについてわかりやすく説明致します。

10:30  
~11:00



だて整形外科  
リハビリテーション  
クリニック

TEL.083-254-0022



〒751-0849 下関市綾羅木本町2-4-22 <http://www.date-c.com/>

**新型コロナウイルス対策について**

新型コロナウイルス状況によりイベント内容の変更や中止する場合があります。

※受付・待合室・診察室は除菌・換気を実施しております。

- 院内の定期的消毒を実施しております
- 従業員のマスク着用、出勤時の体温計測・消毒、発熱の検出を実施しております
- 院内の消毒・換気を実施しております
- フロントに感染対策パネル、検温機を設置

福村眼科

TEL.083-242-2770



〒751-0849 下関市綾羅木本町2-5-15 <https://www.fukumura-ganka.jp>